

“あそび”ながら体力向上！！

風船バレーボール

風船を使ったバレーボールです。
ボールが軟らかくスローなので、安全にゆったり楽しみながら体力向上！
初めて、運動不足、バレーボールが苦手でもルールが簡単で大丈夫！
皆さんもこの機会に風船バレーボールをやってみませんか？

日時	令和6年10月19日(土) 10:00～11:00(受付開始9:40)
会場	メディアス体育館おおぶメインアリーナ
参加対象	小学生（保護者も参加可）
定員	先着80名
参加費	無料
持参品	室内シューズ、水分補給できるもの、タオル ※運動しやすい服装でお願いします

申込期間 10月7日(月)～10月16日(水)

申込方法 エニスポホームページから直接申込
※定員に達し次第、申込み画面を終了します。

※電話での申込受付は致しておりません。

※申込み後のキャンセルだけは直接電話でお願いします。

講師：スポーツ推進委員



風船バレーボール



モルック

時間の合間に “モルック体験”もできます。
いかがですか？

主催
問い合わせ先

大府市スポーツ協会・OBUエニスポ共同体(大府市指定管理者)
OBUエニスポ 0562-47-0241(月水金土 9:00～12:00)