大府市総合型地域スポーツクラブOBUエニスポ　No. 17　令和元年8月21日

エニスポだより

編集・発行：OBUエニスポ

【令和元年度前期教室報告】

令和に入り前期も会員の皆様に支えられながら順調に各教室を運営しております。
教室・クラブ合わせて40の活動メニューに多くの皆様のご参加を頂き、ありがとうございます。
今後も会員の皆様により一層喜んで頂ける教室運営を進めてまいります！

7.新体操（幼児・小学生）

9.ミニバスケット（小学生）

14.護身術教室（小学生）

15.幼児体操（幼児）

16.バレーボール（小学生）

17.わくわくスポーツ（幼児・小学生）

18.エンジョイミニテニス（小学生）

教室活動状況

19.キッズいろいろスポーツ（小学生）

20.トランポリンもできる体操（幼児・小学生）

22.親子でフィットネス（親子）

24.親子のふれあい教室（親子）

25.ルーシーダットン（一般）

30.リフレッシュヨガ（一般）

31.ボディメンテナンスヨガ（一般）

33.バレトンエクササイズ（一般）

38.ミニテニス教室（一般）

2019年度後期の新しい教室を紹介します！裏面も是非ご覧ください。

指定管理者提案事業の各種「スポーツ体験教室」開催

主催：大府市体育協会・OBUエニスポ共同体

スポーツに手軽に触れ楽しさを実感し、健康づくりに役立てようという参加費無料の親子向け各種教室を開催しています！
お友達といっしょに気軽にご参加ください！　すごく楽しいですよ！

トピックス

1回目 6/1　講師：小山晋介さん
「コーディネーショントレーニング」

2回目 6/22　講師：水田晃平さん
「いろいろな運動あそびを楽しもう」

アスリート陸上県大会出場

今年度の予選会で参加標準記録に到達した16名のエニスポアスリートクラブの選手達が6/23（日）パロマ瑞穂競技場で行われた県大会に出場し、見事3名の選手が入賞しました！

救急救命講習会

7/21行われた救急救命講習会にエニスポ講師の皆さんが参加し、AEDの取り扱いや熱中症対策等を学びました。

【2019年度後期（10月～）新教室の紹介】

No.41ソフトバレーボールクラブ

月曜18:30～　　一般
場所：メディアス体育館おおぶ

やわらかいボールであなたも安全にアタック・レシーブ。体力の無いかたも大丈夫。いっしょにソフトバレーボールをマイペースで楽しみませんか。

No.42側転側宙トレーニング

土曜15:00～　　場所：大東小
小学生　　講師：小山　晋介

側転に繋がる体幹トレーニングを中心に、綺麗な側転を目指したトレーニングです。
綺麗な側転やかっこいい側宙をマスターしましょう。

No.43バク転トレーニング

土曜16:00～　小学4～6年生
場所：大東小
講師：小山　晋介

バク転の基礎となるジャンプ運動やブリッジをじっくり楽しく練習し、個々の身体能力に配慮しながら段階別の練習で安全に楽しく挑戦しましょう。

No.44レッツ！レクリエーション

木曜16:30　小学2～4年生
場所：メディアス体育館おおぶ
講師：至学館大学学生

ボール等を使って楽しく体を動かしましょう。
楽しい！の先に進歩と成長あり。
球技が苦手、運動不足な児童大歓迎！

【賛助会員】

下記の賛助会員さまのご協力を頂いております。ありがとうございます。

- 大府ロータリークラブ
- ハナイサッシ（株）
- 大府造園土木(有)
- MIYUKI
- 料理教室「キャロット」
- 愛協産業株式会社
- （有）三栄興業所
- (有)スポーツキューブ共栄
- 株式会社　浅井歯科技研
- （株）SPG