大府市総合型地域スポーツクラブOBUエニスポ　No. 4　平成25年8月8日

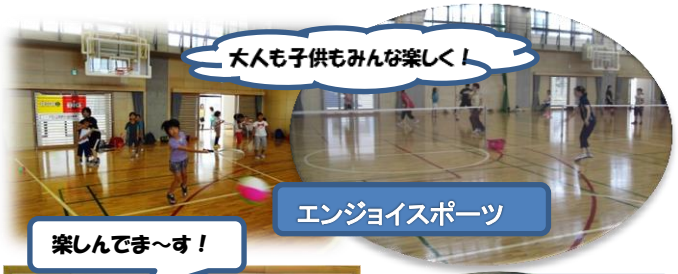
エニスポだより

【25年度前期の教室紹介】

編集・発行：OBUエニスポ

OBUエニスポの平成25年度前期活動は、4月から30教室（スポーツ28、文化2）でスタートしました。
会員数も前年度同時期より多い857名（6/10現在）となりました。
たくさんのご入会ありがとうございます。今後もより多くの人に楽しんで頂けるよう教室の充実を図って行きます。

スポーツ教室



単発教室

スポーツと文化をセットで体験！

女性のためのフィットネス～～（5教室セットメニュー）

男性のためのフィットネス～～（3教室セットメニュー）

文化教室

夏休みに入って『ファミリー体験クラブ』では
「バーベキューと星空観察」をしました。

バルーンアートに挑戦しました。
最初は恐る恐る風船との戦いでしたが・・。
一生懸命工夫をしてお土産をつくりました。

第四弾のコーヒー講座は毎回好評。
コーヒー焙煎も体験したいとのリクエストで開催。
自分で美味しいコーヒー豆を焙煎できました。

後期はスポーツ3教室増えました！詳しくは裏面をご覧ください。

【25年度後期(10月～)の新しい教室紹介】

No.24　幼児体操

対象：年少～年長　25名

鉄棒、跳び箱、マット運動に必要な基礎運動を取り入れながら運動能力を養っていきます。

リズム体操をしたり、楽しくからだを動かしていきましょう。

No.28　初級ミニテニス

対象：大学生以上　24名

ミニテニスはバトミントンコート（ダブルス用）を使用した室内で行うテニスです。ボールが柔らかく安全です。
それぞれのレベルでプレイができ、老若男女が楽しめるスポーツということで今密かなブームとなっています。
ルールも簡単なので、あまりハードなスポーツは・・・という方もやったことが無いから・・・という方も一度トライしてみましょう。
楽しいですよ！

※ラケットの貸与は無料です。

No.29　スナッグゴルフ

対象：小学3年生～6年生　16名

スナッグとは「ゴルフを始めるために」という意味があり、子供や初心者でも容易に打つことができる簡易版ゴルフともいえるスポーツです。
運動が苦手・・・という方も大丈夫。
一度トライしてみませんか。

講師紹介　USGTF　JAPAN
インストラクター
月東あやか

ランチャー（ショット用クラブ）とローラー（パット用）を使用してゴルフ感覚を十分味わうことができます。
※用具の貸与は無料です。

【賛助会員】

下記の賛助会員さまのご協力を頂いております。ありがとうございます。

- 大府ロータリークラブ
- 株式会社　イマデン
- (有)スポーツキューブ
- 株式会社　マルナカ
- 料理教室「キャロット」
- 愛協産業株式会社
- (有)ナイル
- 株式会社　浅井歯科技研
- (株)豊田自動織機　長草工場
- (株)豊田自動織機　共和工場
- (株)豊田自動織機　大府工場
- (株)SPG