大府市総合型地域スポーツクラブOBUエニスポ　No. 6　平成26年2月28日

エニスポだより

編集・発行：OBUエニスポ

【25年度教室報告】

OBUエニスポでは平成25年度前期30教室（スポーツ28、文化2）、後期32教室（スポーツ30、文化2）開催しました。
会員数も年々増え続け2/28現在1,110名となりました。支えてくださるたくさんの皆さんのご協力ありがとうございます。
今後も会員のみなさんと共に、より楽しく・より充実感を満喫できる教室を目指します！！

スポーツ教室

親子ビクス

骨盤体操＆フィットネス

初級ミニテニス

幼児体操

サッカー

ミニバス

健康体操

発表会

2013ニュースポーツフェスタ　2013.12.1

リズミックチアダンス

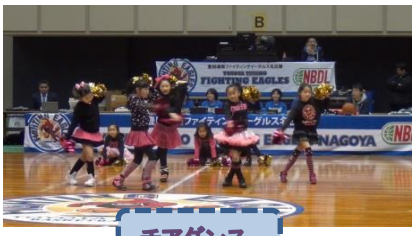
新体操

子どものバレエ

NBDLハーフタイムショー　2014.1.25・26

ヒップホップ

新体操


チアダンス

文化教室

体験クラブでつくった「南京玉すだれクラブ」は練習を重ね11/24（日）『第6回子ども芸能祭』に出演しました。立派に演技することができました。

10/24（木）マカロンコインケース講座を開催しました。キーホルダーやストラップに大人気の小物を今回は作ってみました。

12/8（日）『茶の湯』の体験をしました。和室、正座、抹茶をたてる、抹茶を飲むという初めての体験。楽しく伝統文化に触れあうことができました。

26年度前期はスポーツ6教室増えました！詳しくは裏面をご覧ください。

【26年度前期(4月～)の新しい教室紹介】

No.15 ベビーリトミック

対象：0才児とその保護者

歩き出すまでのお子様といっしょにお母さんのためのリズム体操と、音楽リトミックで心も体もリフレッシュしてみませんか。

No.19-2 アスリート陸上

対象：小学2年～中学3年

陸上競技力の更なるレベルの向上を目指す子供達を対象とした陸上教室です。
OBUエニスポで愛知陸上競技協会に選手登録して各種大会への参加も考えています。
４人の実績のある講師（短距離・長距離・跳躍等)がローテーションで指導します。
種目及び経験は問いません！！

No.21 幼児教室

対象：年少～年長

「伸びるときに、伸びようとする力を無理なく伸ばす」という適期教育を基に、*音楽を通して*一人ひとりがけがをしない体づくりをしていきます。
楽しく身体を動かして、脳育やリズム感もつけてみましょう。

No.29 リズム＆コアトレーニング

対象：年長～小学3年生

思い通りに動ける体の土台づくりと、音楽に合せて体を動かしリズム感を養うトレーニングが組み合わさった教室です。
大切な時期に楽しく「心と体の軸をつくる」Ñewキッズトレーニングです。

No.30 父親＆子どもの運動教室

対象：父親＆小学1年生～3年生

最近少し運動不足のお父さんとこどもが一緒にいろんな運動を体験し、楽しい時間を共有してみませんか。
計9回いろいろな種目に合わせ指導者が交代して対応します。
（下記以外にも体操、エアロビ、コーディネーショントレーニング等を計画しています。）※一部変更有

No.32 バラエティエクササイズ

対象：大学生以上

一つの種目だけでなく、いろんな運動を体験してみたいという方にお勧めです。
ヨガ、エアロビクス、リズム体操など多種目を体験することができます。自分の体力に合わせ、楽しくエクササイズをしてみましょう。

【賛助会員】

下記の賛助会員さまのご協力を頂いております。ありがとうございます。

- 大府ロータリークラブ
- 株式会社　イマデン
- (有)スポーツキューブ
- 株式会社　マルナカ
- 料理教室「キャロット」
- 愛協産業株式会社
- (有)ナイル
- 株式会社　浅井歯科技研
- (株)豊田自動織機　長草工場
- (株)豊田自動織機　共和工場
- (株)豊田自動織機　大府工場
- (株)SPG