編集・発行:OBUエニスポ

平成30年度前期も会員の皆様に支えられながら順調に各教室をスタートしております。 教室・クラブ合わせて39の活動メニューに多くの皆様のご参加を頂き、ありがとうございます。 今後も皆様のご意見・ご要望に耳を傾け、より一層満足して頂ける教室運営を進めてまいります!





1. ルーシー・ダットン(一般)

4-1.キッズ体操(小学生)

4-2.キッズスキルアップ体操(小学生)



5-1. 楽やせ骨盤エクササイズ(一般)

ス ポ Т

ッ

教 室 活 動 状 況

13.新体操(幼児・小学生)



8-2. リフレッシュヨガ(一般)





15-1. 美ボディートレーニング(一般)





19-2.アスリート陸上(小学生)





27.エンジョイミニテニス(小学生)



29.キッズいろいろスポーツ(小学生)



31.トランポリンも体験できる体操教室(幼児・小学生)



32-2.ミニテニスクラブ大東(一般)

30年度後期の新しい教室を紹介します!裏面も是非ご覧ください。

主催: 大府市体育協会・OBUエニスポ共同体

指定管理者提案事業の各種「スポーツ体験教室」開催

スポーツに手軽に触れ楽しさを実感し、健康づくりに役立てようという参加費無料の親子向け各種教室を開催しています!まわりのお友達をさそって気軽にご参加ください!楽しめますよ!参加賞も---。

1回目 4/21 講師:安藤貴通さん

「コーディネーショントレーニング」 --- 小学生&保護者対象







2回目 6/3 講師: 奥田知史さん、他

「スポーツ鬼ごっこ体験」---小学生対象

上巴西切及







3回目 6/23 講師:南 麻美さん、荒牧 友宏さん

「親子で体操&運動」---小学生&保護者対象







[30年度後期(10月~) 新教室の紹介]

No.18 鬼ごっこトレーニング

日曜10:00~

場所:大東小

講師:スポーツ鬼ごっこ指導員

誰もが遊んだことのある鬼ごっこ。子供時代に 必要な遊びと運動をいろいろな鬼ごっこで実感。 みんなで楽しく、体力向上を目指しましょう。

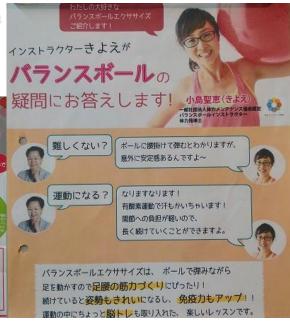


No.34 バランスボール

火曜10:30~

場所:大府歴史民族資料館 講師:小島聖恵





『寶助会員』

- 🧑 大府ロータリークラブ
- 👩 ハナイサッシ(株)
- 入府造園土木(有)
- MIYUKI

_

- ②料理教室「キャロット」
- **一愛協産業株式会社**
- 👩 (有)三栄興業所

- ◯(有)スポーツキューブ共栄
- ②株式会社 浅井歯科技研
- (株)SPG

下記の賛助会員さまのご協力を頂いております。ありがとうございます。

