

楽しく運動能力向上のポイントが学べる！

コーディネーション トレーニング教室



日時 令和2年10月25(日)

10:00～11:00(受付開始9:40)

会場 メディアス体育館おおぶ第1サブアリーナ
参加対象 小学生、保護者(それぞれ単独も可)
定員 先着30名
参加費 無料
持参品 室内シューズ、水分補給できるもの、タオル

※実技教室です。

申込期間 10月12日(月)～10月21日(水)

申込方法 下記申込用紙を記入し切り取ったものをメディアス体育館
おおぶ窓口前に設置された専用の箱に投函

※電話での受付は致しておりません。定員に達し次第、箱の封鎖または撤去を致します

講師 安藤 貴通(あんどう たかみち)



- ・NSCA認定パーソナルトレーナー
- ・ストレングス&コンディショニングスペシャリ
- ・健康運動指導士

プロアスリートや日本代表選手のパーソナルトレーナー、
社会人競技スポーツや大学から中学までの部活動の
フィジカルトレーナーを務めています。
また、モデルやボディビルダーのからだづくり、働く皆様や
高齢者まで幅広いニーズのトレーニングも担当しています。
全ての目標を達成する「良トレ」をご紹介します！

主催
問い合わせ先

大府市スポーツ協会・OBUエニスポ共同体(大府市指定管理者)
OBUエニスポ 0562-47-0241(月・水・金・土 9:00～12:00)

— ☺ きりとり ☺ —

お名前 (ご家族のみ複数名記入可)	氏名	(歳)	(歳)	(歳)
ご連絡先 (TEL)				
保護者名 (お子さま単独申込の場合ご記入ください)				